

La subjetividad del terapeuta en el tratamiento de consagrados

Jornadas para profesionales de la salud mental

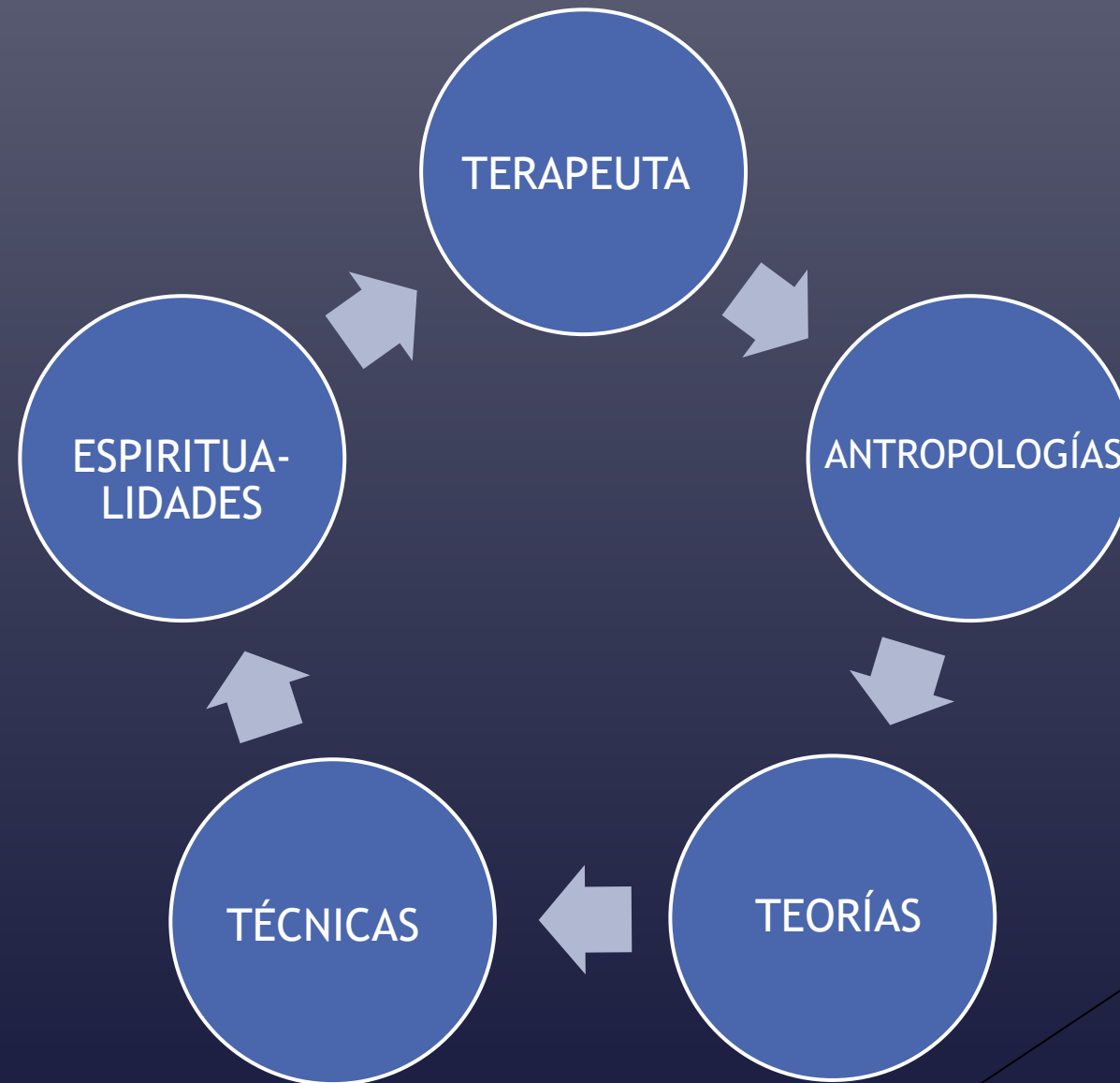
Jeremías - 26 de Agosto de 2023

Dra. Alicia Zanotti



Hablemos del terapeuta

Interrelaciones ineludibles



De terapia y terapeutas

Therapeia:

- atender, curar
- ayudar a personas normales a entenderse así mismos
- ayudar a personas normales a desempeñarse de manera más creativa y satisfactoria

Consagrados: resolver conflictos que impiden avanzar en el encuentro con Dios

- ▶ Terapeuta
- ▶ Cuerpo de conocimientos teóricos que intente explicar la personalidad, el desarrollo psicológico y el proceso de cambio humanos
- ▶ Dominio de algún método de tratamiento derivado de un cuerpo de conocimientos teóricos
- ▶ Entrenamiento y aprobación legal para actuar como terapeuta



características
personales del
terapeuta BY-SA-NC

El terapeuta debe ser creyente? Debe ser católico?



Riesgos del terapeuta creyente



- Aumentar la disociación espiritualizando los problemas
- Proyectar los propios deseos y expectativas sobre el sacerdocio
- Hacer terapias de adaptación al sistema obliterando aspectos de la realidad del paciente
- Impedir que el paciente plantee ciertas cuestiones intuyendo que no serán entendidas

- Aliarse con las autoridades si se trabaja dentro del sistema
- Anular su propio pensamiento crítico constructivo
- Actuar una postura eclesial
- Ser clericalista



Riesgos de un increíble

- ▶ No entender el lugar de la Fe en la estructura de la personalidad.
- ▶ No ser consciente de la imagen de Dios que rechaza
- ▶ Interpretar todo como ilusión
- ▶ Quedarse en la mecánica psicoterapéutica
- ▶ Proyectar su propia postura existencial (escepticismo, positivismo, etc)



Tratamientos ineficaces

- ▶ Cuestiones del paciente
- ▶ Cuestiones del terapeuta
 - Errores técnicos
 - Indicación equivocada
 - Confusión de planos
 - Falta de consideración del contexto de la terapia
 - Falta de consideración del contexto de la vida del paciente
- ▶ Falta de sintonía entre subjetividad del terapeuta y del paciente

Revisar la propia actitud

Motivaciones

Creencias

Misión

Vinculaciones
eclesiales

Promesas
sacerdotales

Estilos de vida
del consagrado



Reacciones
contratransferenciales

Dificultades en el nuevo milenio



- ▶ Las identidades cambiantes
- ▶ La transversalidad universalizada
- ▶ La crisis de la institucionalidad
- ▶ Un concepto del self constituido social y culturalmente

Para plantear en grupo

- ▶ Que cuestiones me plantea sobre mis creencias la experiencia con consagrados
- ▶ A la luz de lo que experimento, que desearía plantear para sanear la situación de los consagrados?