


An aerial photograph of a winding asphalt road that curves through a dense, green forest on a hillside. The road is light-colored and contrasts with the dark green trees. The terrain is rugged, with some rocky outcrops visible. The overall scene is serene and natural.

# VI Encuentro de Profesionales de la Salud mental

26 agosto 2023

An aerial photograph of a winding asphalt road that curves through a dense, green forest on a hillside. The road is light-colored and contrasts with the dark green trees. The perspective is from above, looking down at the road as it disappears into the distance. The overall scene is serene and natural.

# El profesional ante los dilemas de la vida sacerdotal

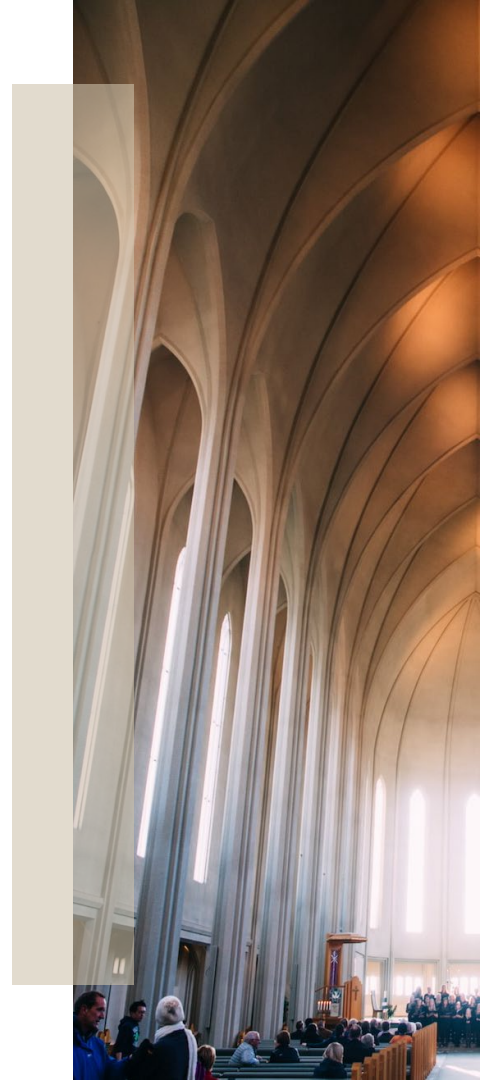
Lic. Juan Pablo Dreidemie

# Apuntes para contextualizar la reflexión



# 1. Teología del sacerdocio y salud integral de los presbíteros

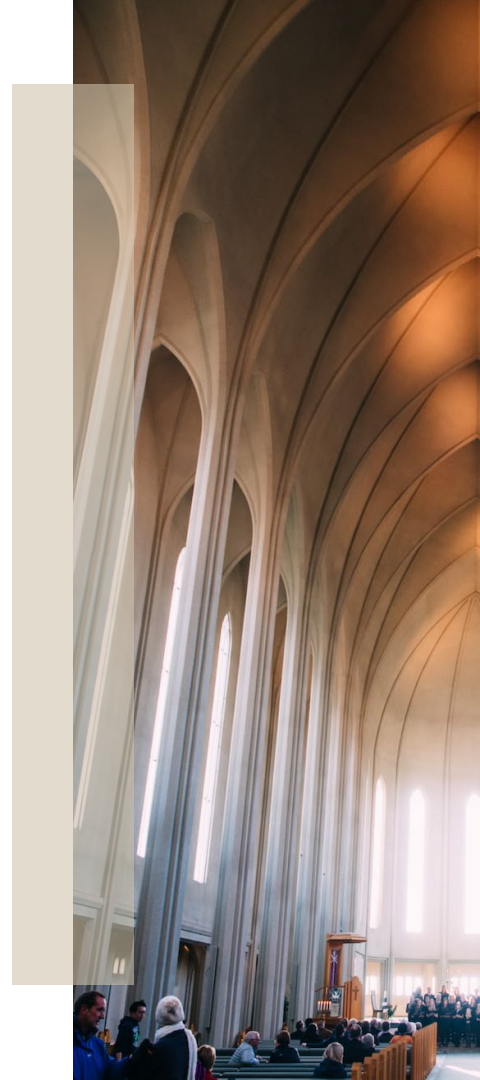
- La experiencia religiosa puede ser parte de la solución o parte del problema (Pargament, 2008), dependiendo de los fines buscados y los medios utilizados.
- La experiencia religiosa saludable, en general, favorece la salud mental y física (Koenig, 2013).
- Pero en algunos casos, puede ser un factor patogénico (Gallardo-Vergara, 2022)



# 1. Teología del sacerdocio y salud integral de los presbíteros

La forma teológica y existencial actual del sacerdocio ministerial tiene una innegable relación con la salud integral, y toca diversas áreas:

- ritmos de vida y de trabajo
- expectativas propias y ajenas
- estilos y experiencias vinculares
- aspectos de moral sexual y vida afectiva
- sentido del sí mismo y la propia identidad



## 2. Identidad sacerdotal e Iglesia en un “cambio de época”

- **Sínodo sobre la sinodalidad:** esperanza y desafío; oportunidad y amenaza.
- **Identidad sacerdotal:** del Concilio Vaticano II a *Pastores dabo Vobis* (1994) y nueva “*Ratio*” (2016)
- **¿Qué es ser sacerdote hoy?** En una Iglesia con diversidad de ministerios, ¿qué es lo específico del sacerdocio ministerial?



## 2. Identidad sacerdotal e Iglesia en un “cambio de época”

- La Iglesia (¿y la sociedad?) “prescriben” un tipo de **identidad sacerdotal** cada vez menos precisa, más fluida y de contornos flexibles.
- En algunos crece un cierto **acomplejamiento** en un mundo secularizado y necesidad de legitimación.
- En otros, **crisis de pertenencia/identificación**.



**Algunos temas  
complejos para  
abordar**







# 1. Identidad sexual y sacerdocio

- **Homosexualidad:** sobrerrepresentada en el clero secular y religioso. Posibles razones.
- **El conflicto:** represión/negación, miedos y fantasías, compensaciones clandestinas, salir del closet en la intimidad o de forma pública, recepción de la comunidad.
- La revisión de las **motivaciones vocacionales** y el afrontamiento de la crisis de forma satisfactoria y no satisfactoria.



# 1. Identidad sexual y sacerdocio

Dilema: *¿cómo intervenimos desde el encuadre terapéutico?*

Tenemos en cuenta que:

- en muchos presbiterios y congregaciones religiosas es un tema tabú
- algunas personas necesitan comunicar su nueva identidad para completar la sanación
- deben vivir la continencia en un ambiente homosocial



## 2. Celibato, sexualidad y afectividad

- **Celibato:** una vocación a amar al modo de Cristo célibe (“algunos no se casan por el Reino de los cielos” Mt 19, 12)
- **Dificultades:** pobre discernimiento inicial, falta de formación y madurez afectivo-sexual.
- **Inmadurez afectiva:** si asociada a dificultades vinculares, deriva en soledad sufrida y falta de experiencias de intimidad.



## 2. Celibato, sexualidad y afectividad

Dilema: *¿cómo intervenimos desde el encuadre terapéutico?*

Tenemos en cuenta que:

- algunas personas tienen particular dificultad en el control de impulsos sexuales
- muchos han escuchado hablar de sublimación, pero pocos conocen sus alcances y límites
- en algunos lugares existen mandatos del tipo “nada mejor para un sacerdote que otro sac.”



### 3. Sobrecarga pastoral y obediencia

- **Carestía de clero:** genera una sobreexigencia en los sacerdotes para mantener estructuras pastorales/eclesiales propias de otro tiempo.
- **Obediencia:** a la autoridad eclesiástica y a la propia conciencia, muchas veces aumenta el riesgo de *burn-out*.
- **Resistencias** a una gestión pastoral en clave sinodal y participativa, con diversidad de ministerios y carismas.



### 3. Sobrecarga pastoral y obediencia

Dilema: *¿cómo intervenimos desde el encuadre terapéutico?*

Tenemos en cuenta que:

- las expectativas del sistema eclesial y del propio sujeto muchas veces coluden en una autoexigencia destructiva
- el activismo como estrategia de afrontamiento no siempre admite sustitutos más saludables fácilmente



## 4. Relaciones conflictivas

- **Con la autoridad:** la superposición de roles atribuidos al obispo/superior (padre, hermano, pastor, juez) hacen difícil en ocasiones el vínculo.
- **Con los pares:** a veces los espacios de relación fraterna son sólo formales; en presbiterios chicos es difícil el vínculo de intimidad; recurso al aislamiento como estrategia en presbíteros diocesanos (retiro esquizoide) o los consumos problemáticos.



## 4. Relaciones conflictivas

**Dilema: *¿cómo intervenimos desde el encuadre terapéutico?***

Tenemos en cuenta que:

- los presbíteros diocesanos gozan de una cierta “autonomía” que dificulta la confrontación fraterna con los pares o con otros/as
- no todos los obispos/superiores logran resolver armónicamente la superposición de roles
- muchos presbíteros no consiguen relacionarse con un “objeto total”





## 5. Procesos disociativos

- **Lo público y lo privado en la vida sacerdotal:** a diferencia con otros estados de vida, la distinción es menos neta.
- **Ventajas:** potencial integración existencial.
- **Riesgos:** mayor propensión a procesos disociativos (distancia entre lo que digo y hago, entre el rol público y la intimidad)
- **Áreas más sensibles:** afectivo-sexual, relación con el dinero, consumos problemáticos.



## 5. Procesos disociativos

Dilema: *¿cómo intervenimos desde el encuadre terapéutico?*

Tenemos en cuenta que:

- muchos tienen/prefieren vivir en cierto aislamiento, sin posibilidad de “auditoría” sobre la integralidad de su personalidad
- la fuga espiritualista es un recurso que muchas veces favorece las disociaciones
- la distinción de fueros cuida la confidencialidad, pero puede favorecer secundariamente la disociación

## [ Trabajo en grupos ]

- a) **¿Cuál de los temas me genera mayor perplejidad/dudas para un posible abordaje terapéutico?** Procurar un consenso rápido en el grupo en la elección de un (máximo dos) tema a tratar.
  
- b) **¿Cuáles serían, desde mi experiencia o mi mirada profesional, los principios y modos de intervención más adecuados en este tema particular?** Si he podido aplicarlos, ¿qué resultados he obtenido?